

## Associazione AMA CALABRIA

L'Associazione "A.M.A. CALABRIA" si rifà ai principi dell'Associazione di auto-mutuo aiuto di Trento.

Il bisogno di costituire l'Associazione di volontariato "A.M.A. CALABRIA" nell'anno 2003, nasce dall'esperienza maturata da un gruppo di operatori, presso il Centro Diurno del CSM di Montepaone Lido ASP Catanzaro.

L'Associazione sostiene rapporti di rete nel comprensorio, attività di formazione, gruppi di auto mutuo aiuto per le disabilità psichiatriche, la riabilitazione psicosociale.

E' una sana combinazione che intreccia l'aiuto formale, tecnico, sanitario e specialistico con l'esperienza, la motivazione, la spontaneità, il calore umano e il coinvolgimento personale degli operatori e dei familiari.

## Coordinamento Regionale Toscano dei Gruppi di Auto Aiuto

E' un'Associazione di Volontariato costituita nel 1996 a cui aderiscono associazioni, agenzie del privato sociale e singoli cittadini, che operano promuovendo l'auto-aiuto.

Propone percorsi di formazione e sensibilizzazione sull'auto-aiuto. Tutela, garantisce e sostiene le diverse esperienze di auto-aiuto. Offre consulenza, supervisione e monitoraggio.

Garantisce la rappresentanza dei gruppi all'inter-

no degli organismi pubblici e non (ASL, Comuni, Cescvot, ecc.). Promuove momenti di scambio e di confronto tra le istituzioni, il privato sociale e il Terzo settore, a livello regionale e nazionale.

Nel tempo ha consolidato un rapporto di collaborazione con la Fondazione Istituto Andrea Devoto, che fornisce un supporto scientifico per la realizzazione di percorsi di formazione, sensibilizzazione e ricerca. E' tra le associazioni socie fondatrici del CESVOT (Centro Servizi Volontariato della Regione Toscana). E' membro del network europeo che organizza ogni due anni l'European Expert Meeting on Self-Help Support.

### Dott.ssa Francesca Gori

Psicologa, Psicoterapeuta specializzata presso l'ITF di Pisa. Svolge attività privata dal 2008. E' consulente psicologica della Lidap (Lega Italiana disturbi di attacchi di panico) a Firenze e collabora da otto anni con il Coordinamento Regionale Toscano dei gruppi di Auto-aiuto dove svolge attività di progettista, consulente e formatore.

### Dott. Marco Gioacchino Mellace

Psicologo, Specializzando presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze. Ha frequentato presso il CESVOT il "Laboratorio Regionale per la formazione dei progettisti per il volontariato". Svolge attività di sostegno e consulenza psicologica a famiglie in stato di disagio. Collabora con il Coordinamento Regionale Toscano dei gruppi di Auto-aiuto in qualità di progettista e ricercatore.



**La cultura dell'auto mutuo aiuto in Calabria: una risorsa per la Comunità**  
Metodologia, applicazioni e prospettive future

**HOTEL Lamezia - Lamezia Terme (CZ)**  
**18 Ottobre 2013**



## Relatori

Dr.ssa Francesca Gori  
Dr. Marco Gioacchino Mellace

## Moderatore

Associazione AMA Calabria  
Dr.ssa Rosa Conca, Presidente

### ore 8.00 - ore 8.45

Registrazione partecipanti

### ore 8.45 - ore 9.15

Saluto autorità

## Regione Calabria

Assessorato al lavoro, formazione  
professionale e politiche sociali

## Calabria Etica

Dr. Pasqualino Ruberto, Presidente

## Ordine degli Assistenti Sociali

Dr.ssa Angela Malvaso, Presidente

### ore 9.15 - ore 11.15

Dr. Francesca Gori

Auto aiuto e gruppi di auto aiuto

La metodologia

Ruolo funzioni e competenze del  
facilitatore

### ore 11.30 - ore 13.30

Dr. Marco Gioacchino Mellace

Le difficoltà dei gruppi di auto aiuto

Auto aiuto e lavoro di rete

### ore 14.30 - ore 15.00

Dr. Marco Gioacchino Mellace

L'auto aiuto in Italia

Indagine conoscitiva

L'auto aiuto in Europa

### ore 15.00 - ore 17.00

Dr. Francesca Gori

La medicina narrativa applicata ai gruppi  
di auto aiuto

Prospettive future

Simulazione di avvio e conduzione di un  
gruppo di auto mutuo aiuto

Evento formativo accreditato ECM con il  
riconoscimento di 10 crediti AUSAR FORMAZIONE id  
Provider 4092

EVENTO 4092-72642 Ed. 1 dal titolo: LA CULTURA  
DELL'AUTO MUTUO AIUTO IN CALABRIA: UNA  
RISORSA PER LA COMUNITÀ. METODOLOGIA,  
APPLICAZIONI E PROSPETTIVE FUTURE

Riconoscimento dei crediti per: psicologi, infermieri,  
educatori professionali, medici, tecnici della  
riabilitazione, pedagogisti, logopedisti

Accreditamento evento formativo 5 crediti per gli  
Assistenti Sociali da parte del CROAS Calabria

Il pranzo di lavoro è offerto dall'Associazione AMA  
Calabria

L'iscrizione deve pervenire entro il 20 settembre 2013

## Organizzazione scientifica

Dr.ssa Rosa Conca, Psicologa  
Dr.ssa Teresa Graziella Massara,  
Assistente sociale

## Contatti

3204383287 / 3207680482  
fax 0967 578790  
(Dr.ssa Conca o Dr.ssa Massara)

## E-mail

concarosa@gmail.com

## Per la partecipazione

Contributo all'Associazione AMA Calabria  
30,00 euro

## Tramite

Bonifico intestato a AMA Calabria  
Squillace - Catanzaro CREDITO  
COOPERATIVO DI MONTEPAONE  
IBAN IT07P0812642930000000051894

## Causale

Contributo Associazione AMA Calabria